

10月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
 10月のお誕生日 S13. 10. 2生 冷 雁雲様 S13. 10. 30生 加藤正光様				1	2 	3
				音楽療法		
ボール落とし						
4	5	6	7	8	9	10
定休日					 ハーモニカ	
グラグラかけっこ						
11	12	13	14	15	16	17
定休日	 スポーツの日					
ボイボイゲーム						
18	19	20	21	22	23	24
定休日		 昭和バンド	 音楽療法			
床屋✕切り		チャレンジウィーク				
25	26	27	28	29	30 	31
定休日			 床屋さん		 誕生日会	
陣取りゲーム						

令和8年 **10月** 第249号

えんどうだより



バランスゲーム

大人気の「バランスゲーム」(*~*) グラグラする箱の上にそ〜とお手玉を乗せてね！ バランスが崩れると一瞬でひっくり返ります(´▽`)ドキドキしながら挑戦してね！

周りの皆さんも真剣です！ 次の一手はどこになるのかな？

しまった〜！ もう少しだったね！



次こそは決めるぞ〜！

【編集後記】



急に涼しくなりました。季節の変わり目で風邪をひかないように体調に気を付けて過ごしてください(´-`)

●今月のうた●

ウサギとカメ
あゝ人生に涙あり



敬老会



ケアハウスと合同の敬老会に参加しました☆二胡とギターの演奏に合わせて唄って楽しみました(*~*)v

