

おたんじょうび
おめでとう!



1月のお誕生日☆ おめでとうございます!

令和8年3月 第242号

えんどうだより



「3月が旬な食べ物」

【野菜】

菜の花、フキノトウ、ニラ、タケノコなど

●タケノコのことわざ

「雨後の筍」

雨が降った後、タケノコが次々と生えることから、似たような事柄が次々に現れることを意味する



【魚介】

桜エビ、タイ、シラス、ハマグリなど

●ハマグリのことわざ

「畑に蛤」

海にすむハマグリを畑で探しても見つからないことから、見当違いなことをしたり、無駄な努力をすることを意味する



【果物】

イチゴ、キウイフルーツ、デコポンなど



【床屋さんについて】



2,300円 (カット・ブロー含む)

今月の床屋さんは **3月25日(水)**

希望される方は **3月16日(月)**

までにご連絡ください。なお当日の人数に限りがありますので定員を超えた場合は前回利用できなかった方を優先させていただきます。ご了承ください。