

# えんどうだより



おたんじょうび  
おめでとう!

5月のお誕生日 おめでとうございます!

皆さんの願いが  
届きますように☆



まだまだたくさん  
飾ります☆



## 【床屋さんについて】

**2. 300円** (カット・ブロー含む)

今月の床屋さん **7月23日 (水)**

希望される方は **7月14日 (月)**



までにご連絡ください。なお当日の人数に限りがありますので定員を超えた場合は前回利用できなかった方を優先させていただきます。ご了承ください。

## 【夏土用 (7/19~8/6)】



立秋(8月7日)の前日までの期間を指し、特に「土用の丑」が有名です。土用は季節ごとにより、約18日間を指します。日にちを表す干支(12支)の頭文字の食材を食べると良いとされています。

- 春土用「戌(い)」の日: 「い」のつく食べ物  
イワシ・イカ・イチゴ
- 夏土用「丑(う)」の日: 「う」のつく食べ物  
ウナギ・うどん・梅干し
- 秋土用「辰(たつ)」の日: 「た」のつく食べ物  
タコ・タマネギ・ダイコン
- 冬土用「未(ひつじ)」の日: 「ひ」のつく食べ物  
ヒラメ・ヒラタケ・ひじき

