

おたんじょうび
おめでとう!



3月のお誕生日
おめでとうございます!

【編集後記】

春風が爽やかで緑が眩しい
季節がやってきました!
体操やレクリエーションで
身体を動かすと汗をかきま
すね☆水分補給をしながら
一緒に楽しみましょう!(^^)!



♪ 春を歌おう ♪

音楽療法で春の歌を唄いながらフワフワの布を手に
春風になりきります☆腕を思い切り左右に振りなが
ら唄いましょう♪とっても気持ちがいいですね(*^-^*)



腕を思い切り
振って春風
になつてね♪

★ 鯉のぼいづくり ★

和の布を鯉の形に切り取って、風車や兜の折り紙を
ちりばめると…小さくて可愛い鯉のぼりの色紙が完
成しました☆色紙を手にハイ、チ～ズ(*^^)v
笑顔いっぱいですね!



とっても
素敵に
できました!



令和6年5月
第219号

5月



お花見プレート

ちらし寿司をはじめ色とり
どりの副菜を桜を見なが
らいただきました♪

