



★飛ばして、投げて楽しもう★

レクリエーションではお手玉を後ろ向きに投げたり、ペットボトルで作った輪っかをお手製の道具を使って飛ばして楽しんでいます☆新しいゲームが始まると皆様、興味深々!! 気軽にチャレンジしてね☆



狙いを定めて!



皆で応援するよ!



リズムえんどう♪

先生の元気な掛け声に合わせてストレッチやリズム体操などで楽しく体力作りをしています!



すごい!! 皆さん足が上がっていますね☆



令和4年11月
第201号

11月



書道教室

書道では等先生のやさしい指導のもと、思い思いに楽しまれています(*^^)v



筆先を見つめて
精神集中!

【編集後記】

季節が進み朝晩が肌寒くなってきました。フロアの壁アートではたくさんの動物達が温泉に入っていてにぎやかです! 皆様もえんどうのお風呂で温まってくださいね(*^-^*)

