

## ○パンケーキ作り○



「今日はおやつを作ろう！」  
スタッフの提案からおやつ作りスタート！美味しそうなパンケーキが焼き上がりました！皆で美味しくいただきました☆



## ♪ハピトレ♪



粕谷裕加先生のハピトレが始まりました！ボールやゴムチューブを使って楽しく大幹を鍛えます☆  
懐かしい歌謡曲に合わせての体操は唄いながら楽しみました(\*^^)v



## フラメンコ

ケアハウスにて「フラメンコ」の観賞会が行われ、えんどうの皆様も参加しました！ギター演奏と本格的な踊りは見どころ満載でした☆初めて見るフラメンコに拍手喝采でした(^O^)



令和元年5月  
第159号



## ○お花見○

天気の良い日にお隣駐車場の桜を見に行きました♪満開の桜がとても綺麗でした！



## 【編集後記】

新緑が眩しく、気持ち良くすごせる季節になってきましたね！えんどうではスタッフが体操や脳トレなど楽しいレクリエーションを考えています！お楽しみに(\*^^)



3月のお誕生日おめでとうございます！