



HAPPY BIRTHDAY



1月のお誕生日  
おめでとうございます！

# 鬼たいじゲーム



2月3日からの1週間「鬼たいじゲーム」をしました！皆様が色を塗ってくださった鬼にお手玉を投げて当てていきます。「鬼は外～！福は内☆」女性もこの日ばかりは気合いがはりました(^)/



平成31年3月  
第157号



3月



## 【編集後記】

少しづつ春の気配を感じ始めました。桃の花も咲くころですね♪  
寒い間に固まった体をえんどうの機能訓練や体操でほぐしてみてもいいかな？



## 風船バレー

風船がどこに行くのかわからないので声を掛け合いながらのゲームです！  
あっちもこっちも大変で楽しいですね(^o^)



## ハンドマッサージ

たっぷりのクリームでマッサージ♪温かくて気持ちが良い、手もツルツルでとっても癒されます♪



## みんなで書道



小さな頃から書道に親しんだ皆様。筆を持つと自然と背筋がシャキッとします！皆様とってもお上手ですね！

