

●レクリエーションの様子●



◆缶めきゲーム

指示された色の缶を抜いていきます。あらら、タワーが崩れそう！バランスを保つように気をつけて！



◆カーリング

足で蹴ってカーリングをします！高得点を狙うと力が入りますね！

◆体幹トレーニング

専門のトレーニングを受けたスタッフが「身体の土台づくり」をリズムに合わせて楽しく指導します☆体幹ダンスでの皆様の笑顔がステキです(^o^)



えんどうだより
平成30年5月
第147号

◆ストラックアウト

目の前の的めがけてお手玉を投げてね！狙って、狙って☆



楽しいレクがたくさんありますよ！



●Keiko&Iwataショー●



メディアでもご活躍のKeikoさん、Iwataさんのショーに参加しました！懐かしいメロディーとやさしい歌声に皆様も口ずさんでいらっしやいました。とても楽しい時間でした☆

●お花見●

天候不順で残念ながらお花見はできませんでしたが、わきあいあいでお花見弁当を食べました！



おやつ作りで鯉のぼりロールを作りました☆



編集後記： 暑い日が多くなりました。体調管理にお気をつけください。笑顔でえんどうに来ていただけるのをスタッフ一同おまちしております！

