令和8年 11月 第250号 えんどうだより

11月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日 昭和バンド	4	5	6	7
定休日	釣りゲーム					
8	9	10	11	12 音楽療法	13	14
定休日	ピタっとゴルフ					
15	16	17	18	19	20 音楽療法	21
定休日	床屋✕切り	チャレンジウィーク				
22	23 勤労感謝の日	24	25 床屋	26	27 誕生日会	28
定休日	カーリング					
29	30 ハーモニカ リズムゲーム	11月のお誕生日 昭和19年11月 5日 昭和 5年11月10日 昭和10年11月12日 岡棟秀子様 野澤聖香様 岡田公子様				
定休日						

体操でリフレッシュ！

午後は眠気覚ましに身体を動かしていきましょう♪号令に合わせてイチニサンシ！声を出して楽しくいきましょう♪





芋掘り★

えんどう畑の芋掘りをしました！職員に「あっちよ、こっちを掘って！」と声が飛びます☆初めての収穫！たくさん採れたかな?!





【編集後記】

葉が色づく季節になってきましたね。えんどうで体操レクやゲームをして身体も気持ちもリフレッシュしましょう(*^^*)

●今月のうた●

紅　葉