

# 4月 予定表

## 【4月のまめ知識】

### 日本三大桜

福島県 **三春滝桜**  
(みはるたきざくら)

福島県の円盤餃子  
戦後、満州で学んだ餃子を屋台で提供したことが始まりとされる「円盤餃子」。20～30個の餃子をフライパンに敷き詰めて一度に焼き上げます。福島には50年以上の歴史がある老舗が多いそうです。

山梨県 **山高神代桜**  
(やまたかじんだいざくら)

山梨の吉田うどん  
コシの強い太麺。醤油と味噌を合わせて作った出汁、トッピングは馬肉やキャベツを使うのが定番で、山梨でしか食べられない味です。

岐阜県 **根尾谷淡墨桜**  
(ねおだにうすすみざくら)

岐阜の鶏ちゃん(けいちゃん)  
醤油や味噌で味付けをした鶏肉をキャベツなどと一緒に鉄板でジュージュー焼いて食べる郷土料理でビールとの相性はバツグンなんだそうです。



日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 	<b>2</b>  リズムえんどう	<b>3</b> 	<b>4</b>  ちえみん体操	<b>5</b>	<b>6</b>
春らんまんダーツ						
<b>7</b>	<b>8</b>  音楽療法	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>   ちえみん体操
定休日	ビーチボール de バランスゲーム					
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>  音楽療法	<b>19</b>	<b>20</b>
定休日	チャレンジウィーク					
<b>21</b>	<b>22</b>  ちえみん体操	<b>23</b>	<b>24</b>  床屋	<b>25</b>	<b>26</b>  ちえみん体操	<b>27</b>
定休日	トランプ釣りゲーム					
<b>28</b>	<b>29</b>   誕生日会	<b>30</b>				
定休日	  うちわティッシュ飛ばし					

## ☆今月の体操☆



# 丘を越えて