



### 【3月の豆知識】

#### ●桃の花●

桃の花の花言葉は「天下無敵」

桃の木には邪気を払う力があるとされ、花言葉には「天下無敵」などがあります。この花言葉には以下のような由来があるといわれています。

- ・日本神話でイザナミノミコトが鬼に桃の実を投げて追い払ったことから。
- ・昔話の桃太郎が鬼を退治したことから。



#### ●旬の食べ物●

- ・踏の臺・玉ねぎ・桜エビ・鯛
- ・伊予柑・苺・キウイ・蛤

☆今月の体操☆

うれしいひな祭り  
365歩のマーチ

# 3月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		うしろへポイ				
6	7	8	9	10	11	12
定休日	びー玉コロコロ(テーブルゲーム)					
13	14	15	16	17	18	19
定休日	床屋さん ×切り	ビーチボールdeバランスゲーム				
20	21	22	23	24	25	26
定休日						
チャレンジウィーク						
27	28	29	30	31		
定休日			誕生日会 			
缶ユニカール						