

# 【1月の豆知識】



日	月	火	水	木	金	土
						 <b>お正月休み</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
定休日	お正月休み	お正月遊び(かるた・福笑い・羽根つき・すごろく)				
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
定休日	ホーリングサッカー					
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
定休日	床屋さん メ切り	チャレンジウィーク				
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
定休日			床屋さん	誕生日会	ガタガタゴルフ	
<b>30</b>	<b>31</b>					
定休日	色のせゲーム	<div style="border: 2px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">             ☆今月の体操☆  <b>雪やこんこ</b> </div>				

●大寒●  
 1年で最も寒い時期という意味がありますが、実際は2月に向けて寒さが増していきます。この時期にくむ水は「寒の水」と呼ばれ、雑菌が繁殖しにくく「寒の水」で作られた味噌・酒は腐らないと言われています。また、寒さに耐えて心身を鍛え「寒稽古」「寒念仏」なども行われています。



●だるま●  
 願い事を叶える手助けをしてくれる縁起の良い置物です。まず、願いを込めながら左眼を書き入れ、願いが叶ったら反対側の目を書き入れます。



★色に込められた意味★  
 だるまは色によって願いの種類が異なります。

- 赤…魔除け
- 白…招福
- 黒…商売繁盛
- 緑…健康
- 紫…長寿
- 青…友情