

# 12月 予定表

## 【12月の豆知識】

### ●餅つき●

年神様（新年の神様）へ供える餅をつき、正月に飾る「鏡餅」にします。一般的には「末広がり」を表す漢字の「八」にちなみ、12月28日に餅つきを行う地域が多い



### 『餅つきをしてはいけない日』

以下の3日間は、餅をついてはいけない日とされています。

### ○12月26日

「ろく（6）なことがない」という語呂合わせになるため

### ○12月29日

「29」は「二重苦」「苦持ち」など数字の「9」は「苦」を連想させるため

### ○12月31日

この日に餅を飾ることを「一夜餅」といい、年神様へ失礼にあたるため

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
	お手玉的入れ						
5	6	7	8	9	10	11	
定休日	バウンドバスケット						
	12	13	14	15	16	17	
定休日	床屋さん メ切り	変わったゲートボール				18	
	19	20	21	22	23	24	
定休日			床屋さん	チャレンジウィーク		 クリスマス会	 クリスマス会
	26	27	28	29	30	31	
定休日	旗たおし・シーツで玉投げ					 臨時休業	

## ☆今月の体操☆

# ジングルベル

