

12月 予定表

【12月の豆知識】

●すず払いの日●

12/13は1年で最後の大掃除をする日です。1年でたまったほこりや穢（けが）れを払い、年神様を迎える準備を行います。神社や寺では、笹竹に葉やわらをつけた「清め竹」と呼ばれる道具を使ってほこりを払い、厄を落とします。

●クリスマス●

12/25はキリスト教の祭礼の一つで、イエス・キリストの生誕を祝う日です。日本ではクリスマスツリーを囲み、プレゼントを交換したり、ケーキを食べて過ごします。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
定休日	喫茶 	リスム えんどう 	喫茶 	喫茶 		
ねらって狙って						
8	9	10	11	12	13	14
定休日	音楽療法 	喫茶 		ハピトレ 	喫茶 	
カーリング						
15	16	17	18	19	20	21
定休日	床屋さん 	押し花 	お楽しみ会 		書道 	
チャレンジウィーク						
22	23	24	25	26	27	28
定休日	お楽しみ会 	リスム えんどう 	クリスマス会 床屋さん 	音楽療法 	ハピトレ 	喫茶 
おやつ作り(ぜんざい)						
29	30	31				
定休日						
正月のあそび						

☆今月の体操☆

ジングルベル