

4月 予定表

【4月の豆知識】

●花祭り●

4月8日は花祭りです。「お釈迦様が生まれたときに、天に9頭の龍が現れて産湯として甘い雨を降らせた」という伝説にちなみ、お釈迦様の像に甘茶をかけ、誕生日を祝う行事です。また、この日に振る舞われた甘茶を飲むと、無病息災になるといわれています。



●退位の日●

4月30日に第125代天皇である平成天皇が退位されます。この日には、「退位礼正殿の儀」が皇居宮殿正殿で行われます。生前退位は、江戸後期の第119代光格天皇以来のことで、約200年ぶりとなります。

☆今月の体操☆

花
丘を越えて

日	月	火	水	木	金	土	
	1 ハピトレ 	2 リズム えんどう 	明日天気にな〜れ♪			5 リズム えんどう 	6 喫茶 
	7 定休日	8 音楽療法 	9	10	11	12 喫茶 	13
えんどうゴルフ							
14 定休日	15 喫茶 床屋さん メ切り	16 押し花 	チャレンジウィーク			19 書道 	20
21 定休日	22 ハピトレ 	23	24 喫茶 床屋さん	25 音楽療法 	26 リズム えんどう	27	
おやつ作り(かしわもち)							
28 定休日	29 昭和の日 	30 喫茶 					
サーフィン							