

3月 予定表

【3月の豆知識】

●啓蟄（けいちつ）●

3月6日は二十四節気の一つ啓蟄です。冬ごもりをしていた虫たちが姿を現し始めるころです。

「啓」は「開く」、「蟄」は「土の中で冬ごもりをしている虫」を指します。この時期から気温が上がり、だんだんと日差しが暖かくなります。

「虫出しの雷」 熊やヘビ、虫たちが冬眠から目を覚まして活動を始めることから、この時期に鳴る雷を「虫出しの雷」と呼びます。「目覚まし時計」と表現されることもあります。



☆今月の体操☆

うれしいひな祭り

365歩のマーチ

日	月	火	水	木	金	土
					1 喫茶 	2
おやつ作り						
3	4	5 喫茶 	6	7	8 リズム えんどう 	9 喫茶
カーリング						
10	11 音楽療法 	12 リズム えんどう 	13	14 喫茶 	15 書道 	16
定休日						
枯れ木に花を咲かせましょう						
17	18 床屋さん メ切り	19 押し花 	20 喫茶 	21 春分の日 	22 リズム えんどう 	23
定休日						
チャレンジウィーク						
24	25 喫茶 	26	27 誕生日会 床屋さん	28 音楽療法 	29	30
定休日						
31	おやつ作り(桜もち)					