

10月 予定表

10月の豆知識



● 神無月 (かんなづき) ●

『出雲大社に全国の神様が集まって一年の事を話し合うため、出雲以外には神様が居なくなる月の意味と言われており、出雲では神在月という』は俗説。

『神無月の「無」が「の」にあたる連体助詞「な」にあたり「神の月」の意』が有力説のようです (6月の「水無月」も「水の無い月」でなく「水の月」とする説と同様の考え方)。



● 柿の雑学 ●

秋の味覚と言えば「柿」も代表格ですね。こんな言い伝えがありますが知っていますか？

「柿が赤くなると医者が青くなる」柿は栄養豊富で『沢山食べると病気にかからなくなる』と言われています。つまりこの言い回しは、病気にかからなくなるから、お医者さんも必要がなくなるという意味です。柿は「体を冷やさない」食べ物にも分類されているので、『柿が赤くなると医者が青くなる』は本当です。秋の味覚を健康を兼ねて食べましょう。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	喫茶	リズムえんどう	喫茶		リズムえんどう	喫茶
	トンネルゲーム					
7	8	9	10	11	12	13
定休日		喫茶		喫茶	喫茶	
	色のせゲーム					
14	15	16	17	18	19	20
定休日	音楽療法	お楽しみ会			リズムえんどう	
		押し花	チャレンジウィーク			
21	22	23	24	25	26	27
定休日				音楽療法	書道	誕生日会
	おやつ作り(スイートポテト)					
28	29	30	31			
定休日		リズムえんどう		大漁ゲーム		

10月のお誕生日

山本 よし子様 (昭和 7年 10月 3日)
 柴山 千津子様 (昭和 23年 10月 4日)
 瀧 伊志子様 (大正 11年 10月 5日)
 肱岡 喜美子様 (昭和 19年 10月 12日)
 西原 智恵子様 (大正 8年 10月 16日)
 川上 寛様 (昭和 25年 10月 19日)

【リズムえんどう】

講師：ヘレン先生
 音楽と先生の声に合わせて無理なく体操ができます！



【音楽療法】 講師：すずらん



楽器を演奏したり伴奏に合わせて歌を唄ったりと楽しい時間です♪

【押し花】 講師：清沢先生

季節の花を使ってオリジナルの押し花を作れます☆



【書道】 講師：等先生



先生との会話を楽しみながら書に向き合えます。

【喫茶】 談話室キャロット

談話室キャロットに移動して、コーヒー・紅茶・ミルクなどを飲みながら、皆様とお話や歌を唄って楽しい時間を過ごせます



☆今月の体操☆

ああ人生に涙あり

うさぎとかめ