

ご利用者様・ご家族様へ

☆3月☆ 予定表

日	月	火	水	木	金	土
定休日				1 雑煮もう	2 桃の節句の おこしもの作り 	3 雑煮もう 喫茶
4	5	6	7	8	9	10
定休日	輪投げと 喫茶	リスムえんどう	輪投げと 喫茶	→	→ 喫茶	リスムえんどう
11	12	13	14	15	16	17
定休日	音楽療法	フーセン 玉入れ 喫茶	→	→ 喫茶	→ 書道	フーセン 玉入れ
18	19	20	21	22	23	24
定休日	チャレンジウィーク			音楽療法	リスムえんどう	チャレンジ ウィーク
	床屋さんメ切	押し花	春分の日			
25	26	27	28	29	30	31
定休日	おやつ作り (桜もち)	→	床屋さん	誕生日会	リスムえんどう	おやつ作り (桜もち)

\*床屋さんについて  
今月の床屋さんは3月28日(水)です。希望される方は3月19日(月)までにテイサービスにご連絡下さい。なお、当日の人数に限りがありますので、定員を超えた場合は前回利用できなかった方を優先とさせていただきます。ご了承下さい。

《料金》 男性 カット(顔そいを含む)+フロー:2,300円  
女性 カット(顔そいを含む)+フロー:2,300円  
毛染めフルサービス:5,900円

\*喫茶店でお茶を楽しみませんか!?  
カレンダーに印のある日に喫茶店が利用できます。希望された方は昼食後の13時45分~14時30分の間にご利用頂きます。千ヶツトはコーヒー・紅茶・ミルクのみ使用でき、その他の物に関しては現金にてお支払い頂きます。なお、テイサービスにて購入された千ヶツトはテイサービス利用時のみお使い下さい。

《料金》 千ヶツト11枚綴り:3,000円  
現金支払い 1杯:380円  
(コーヒー・紅茶・ミルクの料金です)



☆今月の体操☆

365歩のマーチ



3月



- ひな祭りの由来… 古来中国の「上巳の節句」と平安時代に日本の宮中での「ひいな遊び」が結びつきました
- 桃の節句の由来… 旧暦3月3日は桃の花が咲く時期であるため「桃の節句」と呼ばれるようになります
- おこしものとは… 愛知県で桃の節句に供えられる和菓子的一种です