

【3月の豆知識】

●桃の節句●

桃の節句に食べる『ちらし寿司』具材には色んな意味が込められているそうです。

海老：長寿祈願 れんこん：見通しの良い人生 豆：健康勤勉を願うたくさんの願いを込めて作るそうです。



●春分の日●

『自然をたたえ、生命をいつくしむ』事を目的とする国民の休日です。昼と夜の長さがほぼ同じになる日と言われています。魔除けの効果がある小豆を使ったぼたもちを食べる地方もあるそうです。

☆今月の体操☆
うれしいひな祭り
365歩のマーチ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ごろごろシュート					
7	8	9	10	11	12	13
定休日						
竹の子掘り						
14	15	16	17	18	19	20
定休日	 お楽しみ会					 春分の日
	床屋メ切り		チャレンジウィーク			
21	22	23	24	25	26	27
定休日		 お楽しみ会	 床屋・誕生会			
瞬発力でキャッチ						
28	29	30	31			
定休日						
	ガタガタゴルフ					