

# 【8月の豆知識】

## ●お盆●

先祖の霊を祭る行事です。先祖を迎えてもてなすために飾りやお供えを用意して家族でお墓参りをします。

## ★なぜ干菓子をお供えするの？★

昔は砂糖を使ったお菓子は貴重なものであったことから、お盆の時期に帰ってくる先祖に対しての最上級のおもてなしとされていました。ほかに、暑い時期はお団子や花がお供えできなかったため、長期保存が可能な干菓子をお供えしたともいわれています。



## ●山の日●

「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日」として定められた国民の休日です。

「山の日」が制定されるきっかけとなったのは、作曲家・船村徹氏の「海の日があるのに山の日がないのはおかしい」という提言によります。それを機に日本山岳協会をはじめとした5団体による「山の日」制定協議会が発足され「山の日」制定へ動き出したのだそうです。



# 8月 予定表

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	カーリング	
定休日	音楽療法			ハピトレ	ハピトレ		
ピリヤード風玉転がし							
9	10	11	12	13	14	15	
定休日	山の日 ハピトレ	リスム えんどう					
ピタッ!とゴルフ							
16	17	18	19	20	21	22	
定休日	床屋さん メ切り	リスム えんどう		音楽療法	書道		
チャレンジウィーク							
23	24	25	26	27	28	29	
定休日	ハピトレ		床屋さん		リスム えんどう	誕生日会	
山を越えよう!							
30	31	☆今月の体操☆					
定休日	空気砲ボーリング	我は海の子					