

# 7月 予定表

## 【7月の豆知識】

### ●風鈴●

風鈴は、小型の釣り鐘型の鈴で、風によって音が鳴る仕組みです。現在の風鈴はガラス製が主流ですが、金属、陶器など、さまざまな種類の風鈴があります。「ちりんちりん」という風鈴の音には癒しの効果があるといわれています。



### ●朝顔（あさがお）●

朝顔は、奈良時代に中国から薬草として伝わってきました。江戸時代には二度の朝顔ブームがあり、さまざまに品種改良された変化朝顔は、花びらが細かく切れ込んで枝垂れているなど、繊細で奥深く

☆今月の体操☆  
**たなぼたさま  
うみ**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					リズム えんどう 	
真剣！ボール止め						
5	6	7	8	9	10	11
定休日		リズム えんどう 			ハピトシ 	
ストラックアウト						
12	13	14	15	16	17	18
定休日	音楽療法 床屋さん メ切り			ハピトシ 	書道 	
スリッパ飛ばし						
19	20	21	22	23	24	25
定休日					海の日 	スポーツの日 
床屋さん チャレンジウィーク						
26	27	28	29	30	31	
定休日	ハピトシ 	誕生日会 	リズム えんどう 	音楽療法 	リズム えんどう 	
カーリング						