

4月 予定表

【4月の豆知識】

●花見●

桜を眺めながら、お酒を飲んだりお弁当を食べたりして、楽しむ行事です。昔は、豊作祈願の行事として、桜の咲き方でその年の収穫を占っていました。



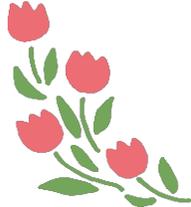
●春の土用●

たらの芽などの山菜を食べて、体の毒素を抜くことで一年の健康に過ごせると言われています。この日は「い」のつく食べ物や、白い食べ物を食べると良いと言われています。

☆今月の体操☆

丘を越えて

※新型コロナウイルス感染予防に伴い中止になる場合がありますので予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				喫茶 	お花見 	喫茶 
ピタッ!とゴルフ						
5	6	7	8	9	10	11
定休日			喫茶 			
色のせゲーム						
12	13	14	15	16	17	18
定休日	 床屋さん	喫茶 			喫茶 	
メ切り チャレンジウィーク						
19	20	21	22	23	24	25
定休日			 床屋さん			
おやつ作り(かしわ餅)						
26	27	28	29	30		
定休日	喫茶 		誕生日会 			
国船バレー						