

【8月の豆知識】

●立秋●

今年の立秋は8月8日です。立春からちょうど半年にあたる日で、暦の上ではこの日から秋とされています。実際には、一年で暑さが最も厳しい時期です。この日から残暑見舞いを出し始めます

●盆踊りの意味は？●

盆踊りは、念仏を唱えながら踊る「踊り念仏」として始まった宗教行事で、お盆の間に迎え入れた先祖の霊を慰めるものでした。「日本三大盆踊り」の一つとして知られる秋田県の「西馬音内盆踊り」では覆面（彦三頭巾）を付けて踊るなどの名残があります。覆面を付けている姿が亡者のように見えることから「亡者踊り」とも呼ばれてい



日	月	火	水	木	金	土
				1 喫茶 	2 ハピトレ 	3 夏祭り
真剣！ボール止め						
4 定休日	5 音楽療法 	6 リズムえんどう 	7 喫茶 	8	9 書道 	10 喫茶
魚釣りゲーム						
11 定休日 	12	13 喫茶 	14	15	16 喫茶 	17 ハピトレ
ふくらめ！たこはち						
18 定休日	19 喫茶 床屋さん メ切り	20 押し花 	21	22 音楽療法 	23 ハピトレ 	24
チャレンジウィーク						
25 定休日	26	27 リズムえんどう 	28 誕生日会 床屋さん	29	30 リズムえんどう 	31
おやつ作り(どら焼き)						

☆今月の体操☆

われは海の子